



**RUOVEDEN  
OPISTON  
OPINTO-OHJELMA  
2021-2022**

# RUOVEDEN OPISTO INFO

Ruovedentie 30  
34600 Ruovesi

Ruoveden opisto on Ruoveden kunnan omistama aikuisoppilaitos, jossa myös lapset ja nuoret voivat opiskella. Opiston hallintoelimenä toimii sivistyslautakunta.

## TOIMINTAVUOSI 2021-2022

**Syyskausi 20.9.-12.12.2021**  
Syysloma 18.-24.10.2021

**Kevätkausi 10.1.-24.4.2021**  
Talviloma 28.2.-6.3.2022

## OPISTON TOIMISTO JA HENKILÖSTÖ

**Sivistysjohtaja,  
rehtori Aila Luikku**  
p. 044 787 1400

**Toimisto Taina Nieminen**  
p. 044 787 1390

*Syksyn kurssit käynnistyvät lähiopetuksessa. Mikäli koronatilanne pahenee jälleen ja viranomaiset kehottavat siirtymään etäopetukseen, osassa kursseja on tähän mahdollisuus.*

## ILMOITTAUTUMINEN

### 1. ILMOITTAUTUMINEN ENSISIJAJAISESTI INTERNETIN KAUTTA

- Alkaa **MAANANTAINA 6.9.2021 klo 9.00 alkaen**,
- osoitteessa [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi), jossa on linkki "ilmoittautuminen" ja sen alta löydät tarkemmat ohjeet,
- jos ilmoittaudut netin pikahauulla, kirjoita kenttään koko kurssitunnus.

### 2. ILMOITTAUTUMINEN PUHELIMITSE

- Alkaa **TORSTAINA 9.9.2021 klo 9.00 alkaen**,
- **opiston toimistoon** virka-aikana (klo 9-15) **044 787 1390** (Huom! Ei tekstiviestillä eikä vastaajana),
- **eläkeläisten liikuntaryhmiin** ilmoittautuminen vain puhelimitse.

### 3. ILMOITTAUTUMINEN PAIKAN PÄÄLLÄ

- opettajalle ensimmäisellä kokoontumiskerralla, ellei toisin ole kurssin kohdalla mainittu.

**Ilmoittautuminen on sitova ja koskee koko lukuvuotta. Mahdollisuus kuitenkin yhteen (1) tutustumiskertaan.**

**Kurssi peruuntuu, mikäli opiskelijoita on vähemmän kuin kuusi (6).**

## KURSSIMAKSUT

Kurssimaksu on ilmoitettu kunkin kurssin kohdalla ja se koskee koko lukuvuotta. **Syys- ja kevätlukukausi laskutetaan erikseen.** Vesijumput laskutetaan käyntikertojen mukaan.

Kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

Koko lukuvuoden kestävän kurssin kevätkaudella aloittava maksaa puolet kurssimaksusta.

**Mikäli jääte kurssilta pois, ilmoittakaa siitä viipymättä** opiston toimistoon 044 787 1390 tai opettajalle. Tällöin varasijalla oleva opiskelija saa paikan.

**Muutokset kurssiohjelmaan mahdollisia.  
Ajankohtaiset tiedot [www.ruovesi.fi](http://www.ruovesi.fi)**

## OPINTOSETELIT

Opetushallitus on myöntänyt Ruoveden opistolle lukuvuodelle 2021-2022 opinto-setelityyppistä valtionavustusta.

**HUOM!** Tuen avulla tiettyjen kohderyhmille suunnattujen kurssien maksuja on voitu alentaa. Näiden valmiiksi alennettujen kurssien kohdalla on maininta *Opetushallituksen tukemaa koulutusta*.

**Ruoveden Opiston opiskelijoiden ei tarvitse hakea henkilökohtaista opintotasetelialennusta.**

## OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista ja tapahtumista saa tietoa Ruoveden kunnan verkkosivuilta [www.ruovesi.fi](http://www.ruovesi.fi), kunnan fb-sivuilta sekä paikallislehdessä.

Äkillisistä muutoksista tai peruuntumisista ilmoitetaan opiskelijoille myös tekstiviestillä.

## OPPIKIRJAT JA MATERIAALIT

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita.

## OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia.

## TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.

## TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada todistus.

## OPISKELIJATOIMINTA

Lukuvuosi 2021-2022 on Ruoveden opiston ja opiskelijayhdistyksen 57. toimintavuosi. Ruoveden opiston opiskelijat ry. edistää vaikutusalueensa väestön opiskelua, yhteistyötä sekä kulttuuri- ja harrastustoimintaa. Opiskelijatöiden vuosinäyttely pidetään Viljamakasiinissa kesäkuun alussa.

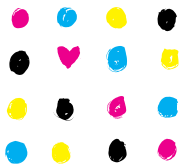
Yhdistyksen jäsen on jokainen opiston kurssimaksun maksanut opiskelija. Hallituksen puheenjohtajana toimii Päivi Kylmälahti, sihteerinä Tuula Ahonen ja rahastonhoitajana Sirkka Hovila. Yhdistyksen jäsenet voivat esittää hallituksen jäsenille toivomuksia yhdistyksen toiminnasta.

## RUOVEDEN KULTTUURITOIMI

Kulttuuritoimen tehtävänä on tuottaa monipuolisia ja saavutettavia kulttuuripalveluita ja tukea avustusten kautta paikallisten yhdistysten, yksityishenkilöiden ja muiden yhteisöjen kulttuuritoimintaa. Yksi toiminnanmuoto on erilaisten konserttien, tapahtumien ja näyttelytoiminnan järjestäminen. Kulttuurihyvinvointityö on noussut erityisen merkitykselliseksi viime vuosina.

Ruovesi-kesäesite ilmestyy vuosittain hirtikuun aikana. Siihen aiotut ilmoitukset ja tapahtumatiedot tulee toimittaa kulttuuritoimistoon viimeistään maaliskuun 2022 aikana p. 044 787 1390 tai [taina.nieminen@ruovesi.fi](mailto:taina.nieminen@ruovesi.fi).

**ILMOITTAUDU ROHKEASTI  
INTERNETIN KAUTTA**  
[www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi)



**Ruoveden**  
Taideyhdistys ry

## Tule mukaan Taideyhdistyksen toimintaan!

- Työtila, jossa laadukas grafiikanprässä
- Näyttelyt
- Kurssit
- Taidematkat
- Taidelainaamo

» [www.ruovedentaideyhdistys.fi](http://www.ruovedentaideyhdistys.fi)



KIRJASTO



**PIIKI**  
PIRKANMAAN  
KIRJASTOT

### RUOVEDEN KUNNANKIRJASTO

Aukioloajat 1.9.2021 alkaen  
ma - to 13-19  
pe 10-16  
la 10-14

Juhlapyhien aattopäivinä 10-16  
[ruovesi.fi/kirjasto/](http://ruovesi.fi/kirjasto/)  
[facebook.com/ruovedenkirjasto](https://facebook.com/ruovedenkirjasto)



**Viljamakasiinin**  
taidenäyttelytilan varaukset  
[www.ruovesi.fi](http://www.ruovesi.fi)  
Avoinna kesäaikana.

# MUSIIKKIA RUOVESI



**Liity mukavaan seuraamme!**



Ruoveden  
Teatteri

[teatteri@ruovedenteatteri.fi](mailto:teatteri@ruovedenteatteri.fi)

# Yleisöluennot

Ruoveden opiston yleisöluennot järjestetään erikseen ilmoitettavana ajankohtana koronatilanne huomioiden. Luennot käsittelevät eri aihepiirejä, ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

*Tilaisuuksissa huolehdimme turvaväleistä, saatavilla maskeja ja käsidesiä.*

**Luennoista tiedotetaan kunnan verkkosivuilla [www.ruovesi.fi](http://www.ruovesi.fi), some-kanavilla sekä Ruovesi-lehdessä. Seuraa ilmoittelua!**

Syyskuussa **to 16.9. klo 18.00-19.30** seurakuntakeskus Aatos, toimittaja Matti Kuuselan luento: "Mitä kätkeytyy lehtikuvien taakse?"

Lokakuussa **to 7.10. klo 18.00-19.30**, yliopistonlehtori, FT, dosentti Marko Nenonen: Noitavainoista aurinkomyrskyihin eli katastrofit historiassa ja tulevaisuudessa.

## Musiikista hyvinvointia

### 110140 MIESKUORO

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1  
ma 18.30-21.00

Erlend Jantsikene

20.9.2021-13.12.2021, 30 oppituntia

10.1.2022-11.4.2022, 39 oppituntia

Koko lukuvuosi 65,00 €

Kuoromusiikkia klassikoista nykyviihdesävelmiin. Tavoitteena on vaalia suomalaista mieskuoroperinnettä ja edistää laulamista isommassa ja pienemmässä kokoonpanossa. Tervetuloa laulamaan! Lisätietoja kuoron johtajalta, puh. 040 543 9007. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).



### **110141 NAISKUORO LÄHTEEN LIKAT**

Yhtenäiskoulu, luokka 402, Kuruntie 6  
ma 18.30-20.15  
Kaja Jantsikene  
20.9.2021-13.12.2021, 25 oppituntia  
10.1.2022-11.4.2022, 30 oppituntia  
Koko lukuvuosi 55,00 €

Lähteen likat on iloinen laulavien naisten joukko, johon liittymisen kynnyks on matala, mutta kuoron musiikilliset tavoitteet korkealla. Satsaamme yhteissointiin, äänenkäyttöön ja hyvään meininkiin. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi). Tervetuloa rohkeasti mukaan! Lisätietoja kuoronjohtajalta p. 040 709 8805.

### **110142 LAULURYHMÄ IKÄIHMISSILLE**

Honkala, Honkalantie 7  
ma 14.30-16.00, joka toinen viikko  
Seppo Heikkonen  
20.9.2021-29.11.2021, 12 oppituntia  
10.1.2022-4.4.2022, 14 oppituntia  
Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Syyskaudella 6 krt 20.9. alkaen, keväällä 7 krt 10.1. alkaen. Viihteellisiä lauluja ja laulelmia yhdessä laulaen. Kurssi on kaikille avoin. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### **110143 PIANONSOITTO ZH yksilöopetus**

Yhtenäiskoulu , Kuruntie 6 Zsuzsa Horvath  
20.9.2021-13.12.2021  
10.1.2022-11.4.2022  
Koko lukuvuosi 120,00 €

Soittotuntien ajat ja päivät sovitaan opettajan kanssa. 11 kokoontumiskertaa syksyllä, 13 keväällä. Vapaita paikkoja uusille opiskelijoille voi tiedustella opiston toimistosta 6.9. alkaen, p. 044 787 1390.



### **110144 PIANONSOITTO PN yksilöopetus**

Yhtenäiskoulu , Kuruntie 6  
Päivi Naupert  
24.9.2021-10.12.2021  
14.1.2022-22.4.2022  
Koko lukuvuosi 120,00 €

Soittotuntien ajat ja päivät sovitaan opettajan kanssa. 11 kokoontumiskertaa syksyllä, 13 keväällä. Vapaita paikkoja uusille opiskelijoille voi tiedustella opiston toimistosta 6.9. alkaen, p. 044 787 1390.

### **110145 VIULUNSOITTO yksilöopetus**

Yhtenäiskoulu , Kuruntie 6  
Mika Tepponen  
20.9.2021-8.12.2021  
12.1.2022-13.4.2022  
Koko lukuvuosi 120,00 €

Viulunsoiton opetusta aikuisille ja myös nuoremmille. Soittotaidon kehittäminen eri tyylisten kappaleiden avulla. Soittotuntien ajat ja päivät sovitaan opettajan kanssa. 11 kokoontumiskertaa syksyllä, 13 keväällä. Vapaita paikkoja uusille opiskelijoille voi tiedustella opiston toimistosta 6.9. alkaen, p. 044 787 1390.



### **110146 SELLONSOITTO yksilöopetus**

Yhtenäiskoulu , Kuruntie 6  
Marjo Tepponen  
21.9.2021-7.12.2021  
11.1.2022-12.4.2022  
Koko lukuvuosi 120,00 €

Sellonsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille vasta-alkajasta vaariin. Oma soitin mukaan. Opetustuntien ajat sovitaan opettajan kanssa, opetuspäivä tiistai. Ilmoittautuminen Opiston toimistoon 6.9. alkaen p. 044 787 1390.



### **110147 KITARANSOITTO SÄHKÖKITARA yksilöopetus**

Yhtenäiskoulu, luokka 402, Kuruntie 6

Miklos Feher

20.9.2021-13.12.2021

10.1.2022-11.4.2022

Koko lukuvuosi 120,00 €

Soittotuntien ajat ja päivät sovitaan opettajan kanssa. 11 kokoontumiskertaa syksyllä, 13 keväällä. Vapaita paikkoja uusille opiskelijoille voi tiedustella opiston toimistosta 6.9. alkaen, p. 044 787 1390.

## *Kielitaito rikastuttaa*

### **ENGLANTI**

#### **120301 SMALL TALK ENGLANTI**

Yhtenäiskoulu, Kuruntie 6

to 16.30-18.00

Allison Humina

23.9.2021-25.11.2021, 18 oppituntia

13.1.2022-31.3.2022, 22 oppituntia

Koko lukuvuosi 45,00 €





Small talk on rentoa keskustelua ja sen avulla aloitetaan tutustuminen. Small talkin osaaminen on arvostettu taito, ja toimiva small talk onkin tärkeämpää kuin kieliopin täsmällinen osaaminen. Opettaja valmistelee kurssisisältöä ja keskustelunaiheita osallistujien tarpeiden, taitotason ja kiinnostuksen kohteiden mukaan. Opettajan äidinkieli on englanti, mutta puhuu myös suomea. Perustason kurssi. Tervetuloa mukaan harjoittelemaan! Ilmoittautuminen 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai ensimmäisellä kokoontumiskerralla. *Kurssi voi tarvittaessa siirtyä etäopetukseen!*



## RANSKA

### 120501 RANSKA 3 jatkokurssi, kevät

Yhtenäiskoulu, luokka 204, Kuruntie 6  
to 17.00-18.30  
Laura Vuorinen  
13.1.2022-14.4.2022, 26 oppituntia  
Kurssimaksu 35,00 €

Encore une fois! Tällä kurssilla voit ylläpitää ja kehittää kielitaitoasi rennossa, positiivisessa ilmapiirissä. Harjoitetaan kaikkia kielitaidon osa-alueita keskittyen erityisesti puhumiseen - muuta Ranska-tietoutta unohtamatta. Aiheina on mm. asiointi hotellissa ja lääkäriällä. Oppikirjana Cest parfait! 2 (kpl 3). Kaikki ovat tervetulleita kurssille, mutta omaa opiskelua helpottaa, jos on esim. vuoden verran opiskellut ranskaa. Ilmoittautuminen 6.9. alkaen Opiston toimistoon 044 787 1390 tai netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi). *Kurssi voi tarvittaessa siirtyä etäopetukseen!*

## ESPANJA

### 120711 ESPANJA perusasiat / jatko

Yhtenäiskoulu, luokka 205, Kuruntie 6  
ke 17.00-18.30  
Carolina Garcés Morales  
22.9.2021-8.12.2021, 22 oppituntia  
12.1.2022-13.4.2022, 26 oppituntia  
Koko lukuvuosi 60,00 €



Oppikirjana Buenas Migas 2. Kertaamme kielioppia ja perusasioita. Opiskelijoiden osaamistason mukaan pyrimme myös syventämään kielen opiskelua. Ilmoittautuminen 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai ensimmäisellä kokoontumiskerralla. *Kurssi voi tarvittaessa siirtyä etäopetukseen!*



# Tietotekniikka

## 504010 SENIOREIDEN TIETOKONEKURSSI

Yhtenäiskoulu, luokka 2021, Kuruntie 6

ti 15.00-16.30

Tea Ikala

21.9.2021-7.12.2021, 22 oppituntia

11.1.2022-13.4.2021, 26 oppituntia

Koko lukuvuosi 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Kurssi suunnattu eläkeläisille. Tulijoille ei ole osaamisvaatimuksia eikä omaa tietokonetta tarvitse olla mukana. Opetellaan yhdessä käyttämään tietokonetta; sovelluksia, perusohjelmia ja sähköistä asiointia. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.ruovesi.fi/opistopalvelut](http://www.ruovesi.fi/opistopalvelut) tai p. 044 787 1390.

## 504015 OPI TEKEMÄÄN PODCASTEJA

Yhtenäiskoulu, Kuruntie 6

ma 16.00-17.30

Jesse Ojalehto

20.9.2021-8.11.2021, 14 oppituntia

Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.



**Kurssi suunnattu lukiolaisille.** Vain syyskaudella. Kurssin viikonpäivä voi vielä vaihtua. Kurssin tavoitteena on antaa valmiudet oman podcastin tekemiseen. Kurssi on hyödyllisimmillään, jos osallistujalla on käytössään nauhuri tai mikrofoni ja tietokone, jolla editoida ääntä. Myös älypuhelin käy. Kokoonnutaan 7 krt syyskaudella. Kurssilla käydään mm. läpi tekniikka nauhureiden ja mikrofonien suhteen, tutustutaan äänen tiedostomuotoihin, opetellaan äänen nauhoittamisen ja editoinnin perusteet sekä podcastin masterointi ym. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.ruovesi.fi/opistopalvelut](http://www.ruovesi.fi/opistopalvelut) tai p. 044 787 1390. Lisätietoa opettajalta p. 040 353 3191.

# Tunteella taidetta ja käsitoita

## 110355 MAALAUKSEN JA TAITEEN YLEINEN KURSSI Kevät

Opiskelijoiden kodeissa  
Kevään 2022 aikana, 24 oppituntia  
Riikka Lenkkeri  
Kurssimaksu 40,00 €

Tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Kurssi toteutetaan kevätkaudella etäopetuksena, 3-4 kokoontumiskertaa. Lisäksi pidetään yksi intensiiviviikonloppu. Luonnostelua, sommittelua värien sekoittamisesta ja sivellintyöskentelyä. Opitaan luovaa, itsenäistä työskentelyä ja taiteen tekemistä. Ilmoittautuminen alkaa heti kurssin ajankohdan selvittyä. Lisätietoja Opiston toimistosta p. 044 787 1390.

## 110360 METALLIGRAFIikka Syksy

Taidetalli, Urhontie 4  
la 10.00-16.00  
su 10.00-16.00  
Tuukka Peltonen  
18.9.2021-26.9.2021, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 50,00 €

Kurssilla opetetaan metalligrafikan perinteiset menetelmät. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta. Pidemmälle ehtineet harrastajat voivat työskennellä myös omaan tahtiinsa. Kokoonnutaan syksyllä kahtena viikonloppuna **la-su 18.-19.9.** ja **25.-26.9.** Tiloihin mahtuu max 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai 044 787 1390. Mahdollisen kevätkauden kurssin ajankohta ilm. myöhemmin.

## 110361 PUUPIRROS Syksy

Taidetalli, Urhontie 4  
la 10.00-16.00  
su 10.00-16.00  
Tuukka Peltonen  
20.11.2021-28.11.2021, 24 oppituntia  
Kurssimaksu 50,00 €

Puupiirroksen tekniikoihin ja eri variaatioihin syventyvä kurssi. Puupiirros on taidegrafikan vanhimpia tekniikoita mutta myös nykytaiteessa paljon käytetty. Kurssille voivat ottaa osaa sekä vasta-alkajat että ammattilaiset, koska opetus perustuu henkilökohtaiseen ohjaukseen. Kokoonnutaan syksyllä kahtena viikonloppuna **la-su 20.-21.11.** ja **27.-28.11.** Tiloihin mahtuu max. 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai 044 787 1390. Mahdollisen kevätkauden kurssin ajankohta ilm. myöhemmin.



### **110440 OMPELUN HUUMAA! Kevät**

Työpaja Amanda, Honkalantie 6

ke 18.30-20.00

Hanna Pohja

12.1.2022-13.4.2022, 26 oppituntia

Kurssimaksu 35,00 €



Ompele uutta, muodista vintin kätköistä löytynyttä tai korjaa rikkiäistä. Käytössä kaavalehtiä, ompelukoneita, saumureita. Saat sovitusapua sekä neuvoja kaavoitukseen, leikkaamiseen ja yksityiskohtien ompeluun. Opitaan vaateen ompelemisen perustaitoja, muokkaamaan valmisvaatteesta itselle istuva ja korjaamaan vanhoja vaatteita oman vaatekaapin tarpeen mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kursitöihin tarvittavat materiaalit hankitaan itse. Lisätietoa tarvikkeista saa ensimmäisellä kerralla opettajalta. Oman ompelukoneen voi ottaa myös mukaan. Max. 10 opiskelijaa. Ilmoittautuminen 6.9. alkaen [www.ruovesi.fi/opistopalvelut](http://www.ruovesi.fi/opistopalvelut) tai p. 044 787 1390.

### **110445 YHTEISNEULONTA: Pitäjänpaita**

Työpaja Amanda, Honkalantie 6

ti 18.00-19.30

Hanna Pohja ja Sinikka Jokinen

26.10.2021-7.12.2021, 8 oppituntia

11.1.2022-22.2.2022, 8 oppituntia

Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.



Neulotaan yhdessä Ruoveden Pitäjänpaita. Sen on suunnitellut Sinikka Jokinen ja Hanna Pohja. Paidan kuviointi mukailee Ruoveden vanhan kansakoulun kuistin ikkunoita. Paidan perusneule kuvastaa ripaseinää, ja tekijät ovatkin nimenneet neuloksen "ripaneuleeksi". Paita neulotaan 100% suomenlampaan villasta, jonka on kehittänyt Virtain Villa. Kurssilaiset kustantavat itse langat (n. 1kg/oppilas) ja ohjeen. Langat tilataan etukäteen, joten ilmoittautuminen **on sitova**. Puikot, mitta, muustiinpanovälineet yms. opiskelija tuo itse mukanaan. Kokoonnutaan joka toinen tiistai 26.10. alkaen. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.ruovesi.fi/opistopalvelut](http://www.ruovesi.fi/opistopalvelut) tai p. 044 787 1390.

### 110460 MAKRAMEE-SOLMEILUA

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1  
to 18.30-20.00 joka toinen viikko  
Tarja Yrjölä  
23.9.2021-9.12.2021, 12 oppituntia  
Kurssimaksu 30,00 €



Tule tutustumaan makrameen kiehtovaan maailmaan! Lähdetään liikkeelle alkeista, opetellaan yleisimmät solmut ja valmistetaan pienimuotoisia töitä esim. kynttilällyhty, amppeli ja pieni seinävaate. Solmuharjoittelun materiaalin voi ostaa ohjaajalta. Kokoonntuminen torstaisin 23.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. Mahdollisen kevätkauden kurssin ajankohta ilm. myöhemmin. Ilmoittautuminen 6.9. alkaen [www.ruovesi.fi/opistopalvelut](http://www.ruovesi.fi/opistopalvelut) tai p. 044 787 1390.

### 110464 KYKELI Jäminkipohja

Jäminkipohja liiketalo, Sahantie 17  
ma 16.00-17.30  
Marianne Ojala  
20.9.2021-13.12.2021, 22 oppituntia  
10.1.2022-11.4.2022, 26 oppituntia  
Koko lukuvuosi 70,00 €

Pääasiassa kangaspuilla kudontaa. Mahdollisuus myös tehdä muita käsitöitä, mikäli kangaspuissa ei ole sopivaa lointa tai puita ei vapaana. Päätetään yhdessä, mitä loimia rakennetaan. Tervetuloa mukaan tekemään ja seurustelemaan! Kutomaan pääsee muulloinkin kuin kurssiaikana. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### 110465 VÄÄRIN OMPELIJAT JA KUTOJAT

ti 13.00-15.00  
Marianne Ojala  
21.9.2021-7.12.2021, 22 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 26 oppituntia

Kurssi on maksuton, opetus opiskelijoiden kodeissa. Mukana kuljetettavia käsitöitä, saa valita vapaasti, mitä tekee. Voidaan sopia myös yhteisesti tehtävistä käsitöistä

(on tehty mm. turvalonkeroita, sytomyssyjä, lastenvaatteita, kestopiteitä). Käytössä yhdet yhteiset kangaspuut Väärinkutomossa, loimi päätetään yhdessä. Kurssilla mukavaa yhdessäoloa ja seurustelua. Tunnit pidetään vuorotellen kurssilaisten kotona. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen opettajalle p. 044 502 3539.

### **110467 VISUN OMPELIJAT JA KUTOJAT**

Visurinteen kerhohuone

ke 15.30-17.00

Marianne Ojala

22.9.2021-8.12.2021, 22 oppituntia

12.1.2022-13.4.2022, 26 oppituntia

Koko lukuvuosi 70,00 €

Kangaspuilla kudontaa yhteisesti päätettyihin loimiin, kutoa voi muulloinkin kuin kurssin aikana. Mukavaa yhdessäoloa ja seuraa! Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### **110468 KIVIKOULUN KANKURIT**

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1

ti 16.00-17.30

Marianne Ojala

21.9.2021-7.12.2021, 22 oppituntia

11.1.2022-12.4.2022, 26 oppituntia

Koko lukuvuosi 70,00 €

Kangaspuilla kudontaa oppilaiden toiveiden mukaan. Kutomaan pääsee muulloinkin kuin kurssin aikana, neuvoja saa tarvittaessa myös toisilta kutojilta. Muitakin käsitöitä voi tehdä. Mukavaa yhdessäoloa! Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).





### **110471 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI**

Yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka 1026, Kuruntie 6  
ti 18.00-20.30

Marko Salminen

28.9.2021-14.12.2021, 33 oppituntia

11.1.2022-12.4.2022, 39 oppituntia

Koko lukuvuosi 80,00 €

Kurssi alkaa 28.9. Puutöitä, pintakäsittelyä ja vanhojen pienehköjen huonekalujen kunnostamista. Töiden opastusta yksilöllisesti. Osallistujamäärä enintään 14. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

### **110473 PUUKONTEKO**

Yhtenäiskoulu, teknisen työn luokka 1026, Kuruntie 6  
ma 17.00-19.30

Matti Lähdekorpi

20.9.2021-13.12.2021, 33 oppituntia

10.1.2022-11.4.2022, 39 oppituntia

Koko lukuvuosi 80,00 €

Kurssilla valmistetaan puukko / puukkoja tuppiseen. Kurssilla on käytettävissä tarvittavat työkalut ja opettajalta voi ostaa materiaaleja. Osallistujamäärä enintään 16. Alle 16-vuotias vain aikuisen mukana. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

### **110474 NUKKE- JA NALLEKURSSI**

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1

ti 17.00-19.30

Toini Koskinen

21.9.2021-7.12.2021, 33 oppituntia

11.1.2022-12.4.2022, 39 oppituntia

Koko lukuvuosi 60,00 €

Perinteisen paperimassanuken valmistus valuosista. Kangasvartalot ja vaatetus osin kaavojen ja osin omien suunnittelujen mukaan. Osallistujamäärä enintään 10. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta nukan teossa. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

### **110461 KERAMIikka lasten ryhmä**

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1

ke 16.00-17.30

Kristiina Tervala

22.9.2021-1.12.2021, 20 oppituntia

12.1.2022-13.4.2022, 26 oppituntia

Koko lukuvuosi 60,00 €

Keramiikan käsinrakennuksen perustekniikat, koristelu ja lasitus. Toteuta omat ideasi; kaikkea voi tehdä, mitään ei tarvitse osata. Syyskaudella 10 kokoontumiskertaa, keväällä 13. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kerralla tai netissä 6.9. alkaen [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi). Tervetuloa rohkeasti mukaan!

### **110462 KERAMIikka aikuiset ja nuoret**

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1

ke 17.45-20.00

Kristiina Tervala

22.9.2021-1.12.2021, 30 oppituntia

12.1.2022-13.4.2022, 39 oppituntia

Koko lukuvuosi 70,00 €

Keramiikan käsinrakennuksen perustekniikat, dreijaus, koristelu ja lasitus. Lähtökohtana ovat jokaisen omat tavoitteet ja kurssilla voi valmistaa monipuolisesti erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä. Kokoontumiskerrat syksyllä 10, keväällä 13. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kerralla tai netissä 6.9. alkaen [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi). Tule rohkeasti toteuttamaan luovuuttasi ja omia ideoitasi!





# Tanssin viemää

## 110529 PERHETANSSI

Sointula, Museotie 1  
ti 17.30-18.15  
Minna Katajamäki  
28.9.2021-7.12.2021, 10 oppituntia  
25.1.2022-19.4.2022, 10 oppituntia  
Koko lukuvuosi 60,00 €



Perhetanssi on aikuisen ja lapsen (1-5 v.) yhteinen leikkisä tuokio: loruja, leikkejä, musiikkia ja tanssia rennossa, turvallisessa ilmapiirissä. Tuokio tapahtuu lapsen ehdoilla, mutta aikuinen on aktiivisesti mukana. Perhetanssin tarkoitus on kehittää lapsen liikkumisen perustaitoja sekä vahvistaa lapsen ja aikuisen välistä vuorovaikutusta. Tunnin lopuksi harjoitellaan rentoutumista hengityksen, kosketuksen tai satuhieronnan keinoin. Tunnille mukaan voi tulla lapsen oma vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä aikuinen. Ilmoittautuminen paikan päällä tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/](http://www.opistopalvelut.fi/) ruovesi. Ei kokoontumista 12.10., 15.2. ja 15.3.

## 110530 SENIORITANSSI

Sointula, Museotie 1  
ti 10.00-11.30  
Ulla Markkanen  
21.9.2021-7.12.2021, 22 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 26 oppituntia  
Koko lukuvuosi 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Seinoritanssi sopii niin aloittelijalle kuin tanssia harrastaneelle. Se sisältää monipuoliseen musiikkiin laadittuja pieniä tanssiohjelmia, jotka toistuvat. Edistää myös muistin säilymistä ja kehittää tasapainoa. Paria ei tarvita, ryhmästä löytyy aina pari jokaiselle ja lajin tyyliin kuuluu, että pari vaihtuu kappaleen aikana usein, sillä toistuvat vuorot ovat yleensä lyhyitä. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

## 110543 SITÄ SUN TÄTÄ YKSIN TANSSIEN

Sointula, Museotie 1  
su 18.00-19.00  
Elina Hautamäki  
19.9.2021-28.11.2021, 13 oppituntia  
16.1.2022-10.4.2022, 15 oppituntia  
Koko lukuvuosi 60,00 €

Tanssijumppaa sunnuntai-iltapäivien ratoksi humpasta hamboon. Opetustuokion pituus 60 min. Kokoonnutaan 10 kertaa syyskaudella, kevätkaudella 12 kertaa. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

# Elämäniloa liikunnasta



## 830120 TERVEYSMETSÄRETKEILY lukiolaisille to 16.00-18.00

Eveliina Lamminaho ja Johanna Lahti

2.9.2021-11.11.2021, 8 oppituntia

24.3.2022-12.5.2022, 6 oppituntia

Kurssi on maksuton.

Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Retket tarkoitettu nuorille opiskelun vastapainoksi, tukemaan jaksamista sekä vahvistamaan kaverisuhteita. Pääset irti arjesta ja koet luonnon hyvinvointivaikutukset niin kehon kuin mielen tasolla. Varauduthan säänmukaisella varustuksella. Tarjolla suolainen välipala, retkien kesto 2 h. Aiempaa retkeilykokemusta ei tarvita. Retkipäivät aina torstaisin. Syksyllä 2.9., 14.10., 28.10. ja 11.11. sekä keväällä 24.3., 7.4. ja 12.5. Jokaiselle retkelle

**ilmoittautuminen ennakoon viim. 2 vrk ennen** opiston toimistoon

p. 044 787 1390 tai taina.nieminen@ruovesi.fi. Vähintään 8 osallistujaa.

Lisätietoa terveysmetsätoiminnasta [www.evannahyvinvointi.fi](http://www.evannahyvinvointi.fi) ja [www.terveysmetsa.fi](http://www.terveysmetsa.fi).

## 830123 TERVEYSMETSÄRETKEILY perheille

to 17.00-19.00

la 13.00-15.00

Eveliina Lamminaho ja Johanna Lahti

30.9.2021-4.12.2021, 8 oppituntia

31.3.2022-5.5.2022, 7 oppituntia

Retki/perhekuunta 20,00 €



Jokaisella metsäretkellä eri teema, suunnattu lapsiperheille. Perheet pääsevät irtottautumaan arjesta valmiiksi suunnitellulle retkelle ja viettämään aikaa yhdessä. Tarjolla aina suolainen välipala, kevään viimeisellä retkellä päivällinen ja jälkiruoka. Aiempaa retkeilykokemusta ei tarvita. Säänmukainen pukeutuminen. Retkipäivät syksyllä to 30.9. Koe luonto lapsen kanssa (2 h), la 9.10. Saturetki (2 h), to 4.11. Luonnosta voimaa vuorovaikutussuhteelle (2 h) ja la 4.12. Koe joulutunnelma luonnossa (2 h). Keväällä to 31.3. Metsäleikit (2 h), to 28.4. Keväinen luonto (2 h) ja to 5.5. Mörrimöykkymetsä (3 h). Jokaiselle retkelle **ilmoittautuminen ennakoon viim. 2 vrk ennen** opiston toimistoon p. 044 787 1390 tai taina.nieminen@ruovesi.fi. Ilmoita myös lapsen ikä, liikuntarajoitteet yms. Vähintään 5 perhettä. Lisätietoa terveysmetsätoiminnasta [www.evannahyvinvointi.fi](http://www.evannahyvinvointi.fi) ja [www.terveysmetsa.fi](http://www.terveysmetsa.fi).

### **830130 VESIJUMPPAA KAIKILLE ryhmä 1**

Honkala, Honkalantie 7  
ma 17.00-17.45  
Heini Hemminki  
20.9.2021-13.12.2021, 11 oppituntia  
10.1.2022-11.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 88,00 €

Työpäivän päätteeksi altaaseen! Kurssimaksu 8 €/kerta. Syksyllä 11 ja keväällä 13 krt. Laskutetaan joulukuussa käyntikertojen mukaan. Allasjumppa tapahtuu musiikin tahdittamana reippaaseen tahtiin. Jumpassa tehdään lihaskuntoa, nivelten liikkuvuutta ja koordinaatiota parantavia liikkeitä. Pukuhuoneeseen pääsee noin 15 min. ennen tunnin alkua. Max.12 osallistujaa. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

### **830132 VESIJUMPPAA KAIKILLE ryhmä 2**

Honkala, Honkalantie 7  
to 16.45-17.30  
Heini Hemminki  
23.9.2021-9.12.2021, 11 oppituntia  
13.1.2022-14.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 88,00 €

Työpäivän päätteeksi altaaseen! Kurssimaksu 8 €/kerta. Syksyllä 11 ja keväällä 13 krt. Laskutetaan joulukuussa käyntikertojen mukaan. Allasjumppa tapahtuu musiikin tahdittamana reippaaseen tahtiin. Jumpassa tehdään lihaskuntoa, nivelten liikkuvuutta ja koordinaatiota parantavia liikkeitä. Pukuhuoneeseen pääsee noin 15 min. ennen tunnin alkua. Max. 12 osallistujaa. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.



### **830134 ELÄKELÄISTEN VESIVOIMISTELU ryhmä 1**

Honkala, Honkalantie 7  
ti 13.00-13.45  
Aki Kallonen  
21.9.2021-7.12.2021, 11 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 88,00 €

Kurssimaksu 8 €/kerta. Syksyllä 11 ja keväällä 13 krt. Laskutetaan joulukuussa käyntikertojen mukaan. Allasjumppa tapahtuu musiikin tahdittamana reippaaseen tahtiin. Jumpassa tehdään lihaskuntoa, nivelten liikkuvuutta ja koordinaatiota parantavia liikkeitä. Pukuhuoneeseen pääsee noin puoli tuntia ennen tunnin alkua. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen** p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830135 ELÄKELÄISTEN VESIVOIMISTELU ryhmä 2**

Honkala, Honkalantie 7  
ti 14.15-15.00  
Aki Kallonen  
21.9.2021-7.12.2021, 11 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 88,00 €

Kurssimaksu 8 €/kerta. Syksyllä 11 ja keväällä 13 krt. Laskutetaan joulukuussa käyntikertojen mukaan. Allasjumppa tapahtuu musiikin tahdittamana reippaaseen tahtiin. Jumpassa tehdään lihaskuntoa, nivelten liikkuvuutta ja koordinaatiota parantavia liikkeitä. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen** p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830137 ELÄKELÄISTEN ISTUMAJUMPPA**

Honkala, Honkalantie 7  
ke 15.00-15.45  
Heini Hemminki  
22.9.2021-8.12.2021, 11 oppituntia  
12.1.2022-13.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Jumppa tapahtuu istuen. Siinä tehdään lihaskuntoa ja nivelten liikkuvuutta parantavia liikkeitä koko keholle. Lopuksi venyttely. Osallistujamäärä enintään 13. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen** p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830138 ELÄKELÄISTEN TASAPAINOKOULU ryhmä 1**

Honkala, Honkalantie 7  
to 14.30-15.15  
Heini Hemminki  
23.9.2021-9.12.2021, 11 oppituntia  
13.1.2022-14.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Jumppa tapahtuu seisten ja istuen. Jumpassa tehdään tasapainoa, lihasvoimaa, nivelten liikkuvuutta ja yleistä koordinaatiota parantavia liikkeitä. Jumpassa käytetään harjoitteita tehostavia ja monipuolisia välineitä. Lopuksi venyttelyt. Osallistujamäärä enintään 11. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen** p. 044 7871390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830139 ELÄKELÄISTEN TASAPAINOKOULU ryhmä 2**

Honkala, Honkalantie 7  
to 15.30-16.15  
Heini Hemminki  
23.9.2021-9.12.2021, 11 oppituntia  
13.1.2022-14.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Jumppa tapahtuu seisten ja istuen. Jumpassa tehdään tasapainoa, lihasvoimaa, nivelten liikkuvuutta ja yleistä koordinaatiota parantavia liikkeitä. Jumpassa käytetään harjoitteita tehostavia ja monipuolisia välineitä. Lopuksi venyttelyt. Osallistujamäärä enintään 11. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen**, p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830140 KUNTOSALIHARJOITTELUA ELÄKELÄISILLE**

Honkala, Honkalantie 7  
ke 14.00-14.45  
Heini Hemminki  
22.9.2021-8.12.2021, 11 oppituntia  
12.1.2022-13.4.2022, 13 oppituntia  
Kurssimaksu 30,00 €

Opetushallituksen tukemaa koulutusta. Jumpassa tehdään lihaskuntoharjoitteita kuntosalivälineillä kuntopiiriin tapaan, lopuksi venyttelyt. Osallistujamäärä enintään 11. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen**, p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

### **830150 SENIORILIIKUNTA miehet Murole**

Muroleen kylätalo, Muroleen kanavantie 84  
ti 18.00-18.45  
Leo Laine  
21.9.2021-7.12.2021, 11 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 13 oppituntia  
Koko lukuvuosi 50,00 €

Miehet liikkeelle! Lihasvoiman ja liikkuvuuden ylläpito seniori-ikäisille oman kunnan ja tunnon mukaan. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### **830151 NAISTEN LIIKUNTA Murole**

Muroleen kylätalo, Muroleen kanavantie 84  
ma 18.00-18.45  
Riitta Sorkkala  
20.9.2021-13.12.2021, 11 oppituntia  
10.1.2022-11.4.2022, 13 oppituntia  
Koko lukuvuosi 50,00 €

Rentoa, hyvän fiiliksen liikuntaa naisille. Alkulämmittely, lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen nettissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### **830160 CHEN-TYYLIN TAJI**

Sointula, Museotie 1  
ti 18.30-19.45  
Harri Mäkiharju  
21.9.2021-7.12.2021, 19 oppituntia  
11.1.2022-12.4.2022, 21 oppituntia  
Koko lukuvuosi 50,00 €

Kurssi sopii eri ikäryhmille 16 v. alkaen. Chen-tajji on alkuperäinen tajji-muoto, jossa yhdistyvät meditatiivinen rentouden etsintä sekä kehon hallinta. Chen-tyylin liikesarjoissa vuorottelevat hitaat ja nopeat liikkeet. Kurssilla on Chen-tajjin harjoittelua, muodon opetteluja ja työstämistä. Alkuun tehdään kehoa avaavia harjoituksia. Tavoitteena on saada keho liikkumaan sulavammin, notkeammin ja ilman jännitteitä. Ilmoittautumiset ensimmäisellä kokoontumiskerralla tai 6.9. alkaen nettissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi).

### **830170 SYDÄNJUMPPA**

Sointula, Museotie 1  
ma 16.15-17.00  
Tarja Myllykoski  
20.9.2021-13.12.2021, 11 oppituntia  
10.1.2022-11.4.2022, 13 oppituntia  
Koko lukuvuosi 40,00 €

Sydänystävällistä ryhmävoimistelua. Max. 15 jumppaajaa. Ilmoittautumiset opiston toimistoon **to 9.9. alkaen**, p. 044 787 1390. Ei netti-ilmoittautumista.

**Älä koskaan kasva niin isoksi, ettetkö voisi esittää kysymyksiä.  
Älä koskaan tiedä niin paljon, ettetkö voisi oppia jotain uutta.**

**- Og Mandino -**

## **999920 T Aidolla Työhön -hanke: Tietokone ja internet tutuksi**

Yhtenäiskoulu, luokka 2021, Kuruntie 6

ti 15.00-16.30

Tea Ikala

21.9.2021-7.12.2021, 22 oppituntia

11.1.2022-12.4.2022, 26 oppituntia

Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Kurssi on suunnattu työttömille, työttömyysuhan alaisille ja työvoiman ulkopuolella oleville aikuisille. Kurssille tulijoille ei ole osaamisvaatimuksia eikä omaa tietokonetta tarvitse olla mukana. Opetellaan yhdessä käyttämään tietokonetta; sovelluksia, perusohjelmia ja sähköistä asiointia. Tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautumiset 6.9. alkaen [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

## **999925 T Aidolla Työhön -hanke: Arjen taloustaidot**

Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Kuruntie 6

ke 16.00-20.00

Eija Kalliojärvi

6.10.2021-3.11.2021, 20 oppituntia

Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Kurssi on suunnattu työttömille, työttömyysuhan alaisille ja työvoiman ulkopuolella oleville aikuisille. Kokoonnutaan keskiviikkoisin viisi kertaa 6.10., 13.10., 20.10., 27.10. ja 3.11. Kurssilla yhdistetään viisas taloudenpito ja edullinen ja maukas kotiruoka. Jokaisella kerralla tehdään ateriakokonaisuus, joka syödään yhdessä. Kurssilla käydään läpi talouteen liittyviä aiheita: Päivittäiset valinnat, budjetointi ja talouden suunnittelu. Asuminen, säästäminen ja velat sekä tulevaisuuden suunnittelu. Kurssilla hyödynnetään Marttojen ja Takuusäitiön yhteistyössä toteuttaman Rahat riittää -hankkeen materiaaleja ja testattuja käytäntöjä. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390.

## **999930 T Aidolla Työhön -hanke: Mielenterveyden ensiapu**

Kk, kivikoulu, Palmenintie 1

ti 09.15-11.30

Leena Aalto

26.10.2021-23.11.2021, 15 oppituntia

Kurssi on maksuton. Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

**Kurssi on suunnattu työttömille, työttömyysuhan alaisille ja työvoiman ulkopuolella oleville aikuisille.** Kokoonnutaan viitenä perättäisenä tiistaina. Kurssilla osallistuja saa tietoa mielen hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä, rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten mielenterveydestä ja saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinikäymisistä. Koulutukseen kuuluu Mielenterveys elämäntaitona -kirja, jonka osallistujat saavat maksutta. Ilmoittautumiset 6.9. alkaen netissä [www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi) tai p. 044 787 1390. Lisätietoja [www.mieli.fi/](http://www.mieli.fi/)

K

Posti Oy

Posti Green

A

Posti Oy

Posti Green



Ilmoittautuminen internetin kautta alkaa 6.9.2021  
[www.opistopalvelut.fi/ruovesi](http://www.opistopalvelut.fi/ruovesi)



**Ruovesi**

*Kulttuurin lähteellä*

**RUOVESI.FI | RUOVESIPALVELEE.FI**