

Päivä	Viikot 32, 39, 47, 4, 12, 19	Viikot 33, 40, 48, 5, 13, 20	Viikot 35, 41, 49, 6, 14, 21	Viikot 35, 43, 50, 7, 15, 22	Viikot 36, 44, 51, 8, 16	Viikot 37, 45, 2, 10, 17	Viikot 38, 46, 3, 11, 18
ma	Jauhelihakastike *perunat *lämmin vihannes *tuoresalaatti	Sitruunainen uunikala *perunat *tuoresalaatti	Hunajainen kalkkunakastike *pasta *tuoresalaatti	Broileri- bolognesekastike *spagetti *tuoresalaatti	Kokolihakastike *perunat *lämmin vihannes *tuoresalaatti	L:Broilerikastike *täysjyväriisi *tuoresalaatti	Nakkikastike *perunat *tuoresalaatti
ti	Kalaleike *perunat *kermaviilikasti- ke *tuoresalaatti	Uunimakkara *perunasose *tuoresalaatti	Kalastajan vuoka *perunat *tuoresalaatti	Järvikalapihvi * perunasose * tuoresalaatti	Mustamakkara *perunasose *juusto- pastasalaatti *puolukkahillo	Silakkapihvit *perunasose *tuoresalaatti *punajuuri	Lasagne *tuoresalaatti
ke	Broiler- nuudeliwokki *tuoresalaatti	Mango- broilerikastike *ohra *tuoresalaatti	Broileripuikot/li- hapuikot *kylmäkastike *perunasose *tuoresalaatti	Broileripastavuoka *tuoresalaatti	Kasvislasagne *tuoresalaatti	Jauheliha- makaronilaatikko *tuoresalaatti	Kalkkunakeitto *ruissämpylä *tuorepala
to	Pinaattiohukaiset *perunasose *pastasalaatti *puolukkasurvos	Tonnikalapasta *tuoresalaatti	Carbonara- kastike *pasta *tuoresalaatti	Hernekeitto *rouhesämpylä *tuorepala	Broileri- juustokeitto *sämpylä *tuorepala	Kasvispihvit / - pyörykät *perunat *kylmäkastike *tuoresalaatti	Kalapyörykkä / kalakepukka *kermaviilikastike *perunasose *tuoresalaatti
pe	Koskenlaskijan lohikeitto *ruisleipä *tuorepala	Kasvisosekeitto *kaurarouhe- sämpylä *tuorepala	Luomu hiutalepuuro *marjakeitto *tuorepala *pehmeä leipä	Palvimestarin kiusaus / kebabkiusaus *tuoresalaatti *punajuuri	Lohikiusaus *tuoresalaatti	Kalakeitto * ruisleipä * tuorepala	Ohrasuurimopuu- ro *mustikkakeitto *leikkele *tuorepala *pehmeä leipä

Valmistamme tilatut erityisruokavaliot. Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saa omalta keittiöltä.

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.

--	--	--	--	--	--	--	--

Valmistamme tilatut erityisruokavaliot. Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saa omalta keittiöltä.
Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.