

KUNTOSALIN PÄIVÄRYHMÄVUOROT

Ma

klo 9–11 Kilta/Naisvoimistelijat

klo 11–12 Ikinuoret

Ti

klo 9–10 Kansalliset Seniorit

klo 11–12 Ruoveden Eläkeläiset

To

klo 9.30–11 Eläkeliitto

Pe

klo 11–12 KKI-ryhmä

La

klo 10–11 Ryhmävuoro

Ohjeet:

- tulethan täysin terveenä
- käytä käsidesiä tullessasi ja lähtiessäsi
- pidä turvavälit
- ryhmävuoron päättyessä pukuhuone tyhjäksi

Siivous maanantaisin ja torstaisin klo 12.30–13.30

Yllä olevat ajat varattuja päiväryhmävuoroja!

Lisäksi tulee etukäteen varattuja koululaisvuoroja, joista ilmoitetaan etukäteen ilmoitustaululla.